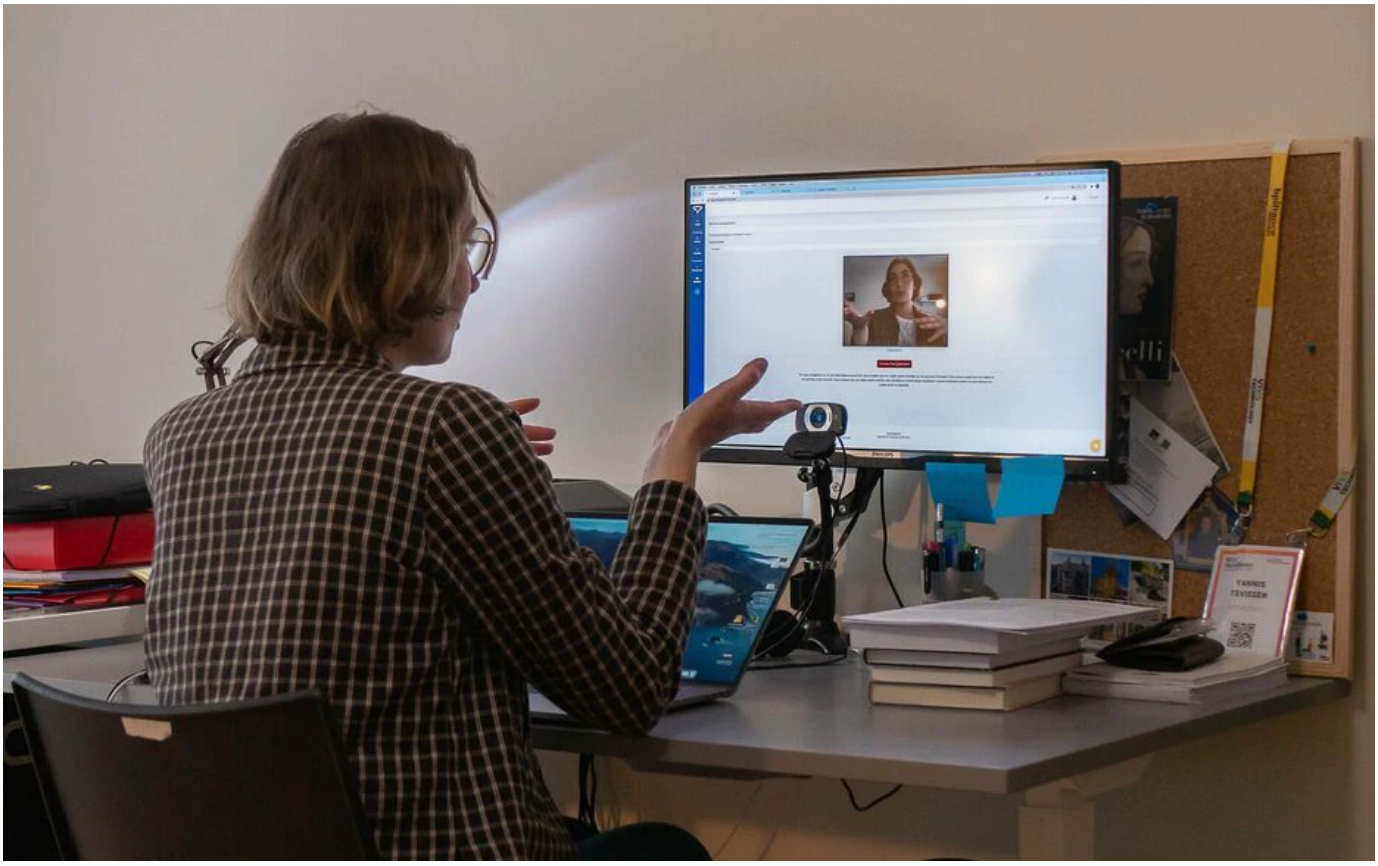
# VocaCoach, une nouvelle plate-forme pour s'entraîner à parler en public

VocaCoach est un outil d'accompagnement à l'expression orale lancé par trois jeunes ingénieurs de la région parisienne. Il permet de bénéficier de conseils personnalisés grâce à l'intelligence artificielle. Pratique pour ceux qui veulent préparer un entretien ou une prise de parole devant un auditoire.

**Abonnés** Votre abonnement vous permet d'accéder à cet article.



VocaCoach, outil d'entraînement à l'expression orale, a été lancé il y a un an par trois ingénieurs de 24 ans, Paul Huguet, Eva Le Gal-Ostrzega et Yannis Tevissen et a été présenté au dernier CES de Las Vegas. DR

Par Charlotte Robinet

Le 3 février 2022 à 15h39

La « glossophobie ». Si vous n'avez jamais entendu ce terme, vous faites peut-être partie de ceux qui en subissent les symptômes : tremblements, nausées, cœur qui s'emballe… Cette angoisse - ou cette appréhension - qui vous étreint au moment de prendre la parole en public est largement partagée dans la population. Elle est parfois vécue comme un véritable handicap au fil de la vie professionnelle. « On peut être particulièrement à l'aise dans son domaine, mais pas du tout quand il s'agit de s'exprimer », affirme Paul Huguet. Ce jeune ingénieur de 24 ans, issu d'un programme d'entrepreneuriat de Télécom SudParis, a voulu aider tous ceux qui sont concernés à prendre confiance en eux. Dans cette optique, il a conçu VocaCoach avec deux camarades de promo, Eva Le Gal-Ostrzega et Yannis Tevissen.

Lancé il y a un an, leur outil invite les utilisateurs à parler devant la caméra de leur ordinateur. Une fois enregistrée, la vidéo est analysée par des algorithmes conçus « en collaboration avec des chercheurs en traitement de

la parole », précise Yannis, aux commandes techniques de la plate-forme. Vitesse, ton, articulation, le discours ainsi décortiqué permet de recueillir des conseils pour se corriger et s'améliorer. Pourquoi par vidéo ? « La communication non verbale est aussi importante dans la manière dont est reçu un message. Dans les mois à venir, nous avons prévu de développer une analyse de la gestuelle et du visage pour compléter nos recommandations », expliquent Paul et Eva.

## « Entraînez-vous à maîtriser votre respiration »

La plate-forme, que nous avons pu tester, est très simple d'utilisation. Une fois arrivé sur la page d'accueil après avoir répondu à quelques questions, il suffit d'activer la caméra de son ordinateur puis de simuler son intervention. Sans interlocuteur, l'exercice est un peu déroutant. Il est préférable de préparer en amont une trame de discours.

Sitôt la vidéo terminée, l'analyse est lancée. Les résultats tombent très vite. Une prestation « convenable » mais « certains points peuvent être améliorés ». À 136 mots par minute, la vitesse d'élocution est correcte. Un

lien nous invite à visionner les performances de bons élèves - Christine Lagarde devant la Banque centrale européenne – ou des moins bons : Fabrice Luchini dans une déclaration d'amour au théâtre !

Notre point faible : le rythme. « Entraînez-vous à maîtriser votre respiration », par exemple, en « marquant quelques silences volontaires », recommande le coach qui nous résume le nombre d'hésitations ou les mots les plus répétés. Un onglet invite à suivre sa progression après plusieurs enregistrements. Les plus motivés pourront aussi revisionner la vidéo. Seul hic de la plate-forme, sa qualité n'est pas encore optimale. Pour le reste, c'est particulièrement concluant.

À lire aussi Bien s'exprimer, ça s'apprend : les cinq conseils d'un pro

Que ce soit pour préparer un entretien d'embauche, une présentation devant un *board* (conseil d'administration), ou une visioconférence, « la force de notre technologie c'est de s'appliquer à tout contexte », résume Yannis, qui suit actuellement un doctorat en intelligence artificielle. VocaCoach s'adresse aussi bien aux entreprises (90 euros par utilisateur pour 3 mois illimité) qu'aux particuliers (9,90 euros pour 5 enregistrements). « Il m'arrive de parler très vite et VocaCoach m'apprend à me poser. C'est très bien fait et assez ludique », témoigne Martin, product analyst de 25 ans.

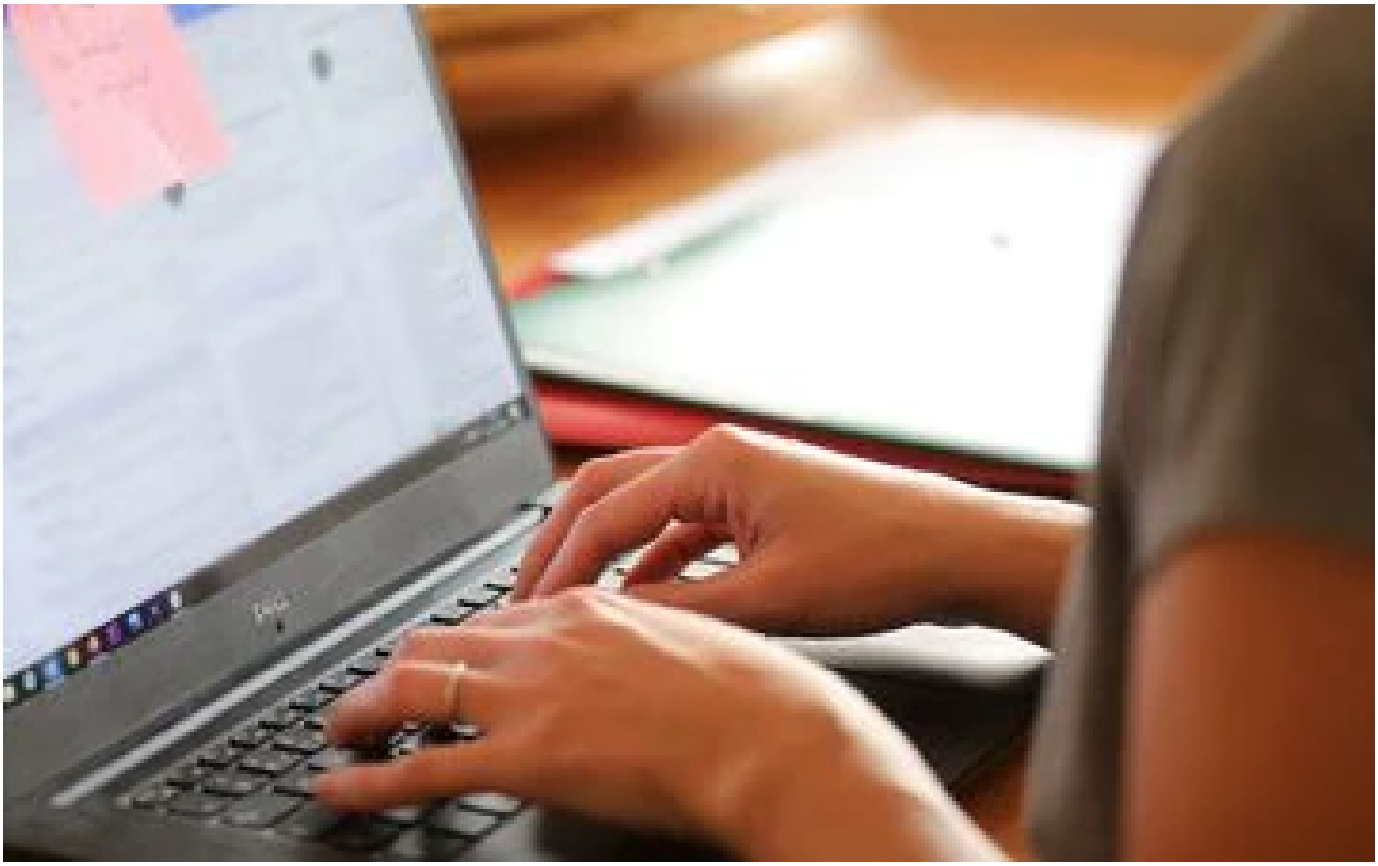
La meilleure preuve de l'efficacité de cette solution ? Les trois cofondateurs l'avaient utilisée pour préparer leur pitch au salon VivaTech… où ils ont obtenu le coup de cœur du « Next Startupper Challenge » avant de s'envoler pour le CES de Las Vegas via la sélection du prix innovation Bercy-IMT.

Dans la rubrique Vie de bureau
- Coworkings spécialisés : ces nouveaux centres séduisent les professionnels
- Abonnés Quand les entreprises se mettent au sport

VOIR LES COMMENTAIRES

# Vie de bureau

Abonnés Quand les entreprises se mettent au sport



Abonnés Mon collègue s'approprie mon boulot, comment réagir ? La réponse du psy

Abonnés Télétravail : gare aux mauvaises postures !

Abonnés Bien-être au travail : «Tous les métiers peuvent avoir du sens»

Abonnés **Se sentir utile, répondre à des problèmes, s'épanouir… un travail qui a du sens, c'est quoi ?**

Abonnés Bien-être au travail : chez Artur'In, on offre aux salariés un congé sabbatique rémunéré de 2 mois

Abonnés Le don sur salaire séduit de plus en plus de salariés

Abonnés Vaccination en entreprise : l'ultimatum de Citigroup à ses salariés américains